

Core Ribbon Studio

貴船恵子のコアリボンスタジオ



**ダンスのジャンル・年齢やジェンダー
障がいの有無や国籍文化の違いを超えて
Core Ribbon Studioの誰もが楽しめる
ダンスをあなたへ！**



こんなスタジオです！

- ・空気清浄に加え、人コロナウイルスを不活性化させる水で加湿することで安心してコミュニケーションできる感染に配慮した空間。
- ・健常者のみでなく、高齢者や障がい者にも対応したプログラム構成とバリアフリー。
- ・国内初のダンスセラピーのプログラムを常時受けることのできるスタジオ。
- ・緊急事態宣言などの際にも、即座にオンラインに切り替え、あなたの健康プログラムがお休みになることはありません。在宅にいても、健康プログラムを継続でき、孤独になることを防ぎます。
- ・スマホの設定などが苦手という方にも、スタジオ側ができる部分はお手伝いをいたします。



スタジオ専属講師

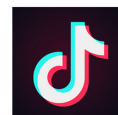
貴船恵子

1996年までライス・ファクトリー・ダンサーズを主宰。東京芸術劇場などで複数の作品を発表し、解散後はダンスセラピーの普及に努めた。元・日本ダンスセラピー協会理事。コロナ以前はチーム気生根として関東圏の施設や地域おこしで月間100回を超えるダンスセラピーのセッションを行う。2017年株式会社ダンス&コミュニケーションを設立代表取締役社長となる。コロナ後は、オンラインメンバーと共にダンスセラピーを配信している。

【保有資格】

社会福祉士・介護支援専門員・児童指導員（厚生労働省認可）

認定ダンスセラピスト（日本ダンスセラピー協会）



Core Ribbon Studio

6月は無料体験レッスンを行います。
お気軽にお問い合わせを！

※6月以降の体験レッスンは
1回 ¥1,100 (一回のみ) となります。



6月体験レッスン日程

人数制限がありますので、必ず問合せ方法より予約をして下さい。

・シニアのダンスセラピー

ダンスセラピーでは、脳血流が活発になるデータがあり、動きがスムーズになると多くの声が寄せられています。フレイル予防、認知症予防に是非活用してみてください。昭和レトロな曲に合わせて、楽しく体を動かし踊りましょう。※30分前より入室が可能です。

6月20日(月) 10:30~11:30

6月30日(木) 10:30~11:30

・週末の自分にご褒美ストレッチ

ダンスセラピストが行うため、緩々と心地よい雰囲気の中で心もストレッチしていきます。関節も筋肉も凝り固まると、それが様々な部分の疲れとして体と心に影響をもたらします。週末の自分にプレゼントをするつもりで、体を動かして自分と向き合う時間を一緒に過ごしましょう。

6月24日(金) 18:30~20:00

6月28日(火) 18:30~20:00

※30分前より入室可能です。通常は金曜日に行われるクラスですが、体験は火曜日があります。



要介護や要支援、または障がいをお持ちの方でも参加可能です。
スタジオには車いすが入ることが可能です。

コアリボンスタジオ

東京都西東京市北原町1-24-6

問合せ方法

ホームページのお問合せ

ホームページ <https://dandcom.dance/>

メール info@kifunedmt.net

電話 042-468-0632 (15:30-17:00のみ)

